



A la carte des déjeuners cette semaine

Lundi 22 novembre

Salade bretonne ou rosette de Lyon
Hachis Parmentier et salade mesclun
ou Filet de saumon et ratatouille maison
Tartelette au citron ou compote de poires

Mardi 23 novembre

Salade piémontaise ou samoussa de bœuf
Cuisse de poulet rôti et pommes de terre sautées
ou Marmite de poissons et fondue de poireaux
Grillé aux pommes ou fromage de la Maison Beillevaire

Mercredi 24 novembre

Carottes râpées ou terrine de rillettes et cornichons
Choucroute garnie et pommes vapeurs
ou Lieu sauce échalotes et riz sauvage
Coupe d'ananas frais ou mousse au chocolat

Jeudi 25 novembre

Salade de pâtes au thon ou salade de champignons
Andouillette et flageolets
ou Filet de julienne sauce safran et gratin de courges
Banane chocolat ou crème au caramel

Vendredi 26 novembre

Salade d'avocat et saumon fumé ou salami
Tagliatelles et sauce à la carbonara et salade mesclun
ou Cabillaud à la provençale et haricots verts
Moelleux chocolat et noix de coco ou salade de fruits

Samedi 27 novembre

Terrine de maquereau aux aromates ou salade de choux
Haché de bœuf sauce forestière et pommes grenailles
ou Filet de lieu sauce beurre blanc et poêlée de légumes
Gâteau nantais ou raisin en grappe

Dimanche 28 novembre

Salade de cœur de palmier ou haricots vinaigrette
Parmentier de canard et salade mesclun
Dahl de lentilles au curry et lait de coco
Carpaccio de kiwi et coulis de fruits ou riz au lait