



À la carte des déjeuners cette semaine

Lundi 18 septembre

Rillettes de thon à la ciboulette ou Salade de cœur d'artichauts
Boudin noir aux pommes
ou Merlu sauce citron aneth et ratatouille
Far aux pruneaux ou Semoule au lait aux raisins et rhum

Mardi 19 septembre

Terrine de poisson ou Salade tomates et feta
Fricassée de volaille au curry et blé
ou Escalope de saumon à l'aneth et fondue d'épinards
Fromage de la Maison Beillevaire ou Salade de fruits de saison

Mercredi 20 septembre

Salade de cœur de palmier ou Salade de crudités de saison
Poulet basquaise riz et légumes du soleil
ou Gratiné de poissons et salade mesclun
Fromage blanc et coulis de mangue ou Pomme au four et confiture

Jeudi 21 septembre

Salade de pois chiche à la coriandre fraîche ou Champignons à la grecque
Galette de sarrasin jambon fromage et salade verte
ou Poisson du jour à l'escabèche boulgour et légumes du soleil
Yaourt aux fruits de la Maison Beillevaire ou Crème au citron

Vendredi 22 septembre

Toast de chèvre miel romarin ou Jambon de Vendée
Escalope de dinde à la crème et riz sauvage
ou Colin sauce à l'aneth et ratatouille
Flan aux poires ou Salade de fruits de saison

Samedi 23 septembre

Rillettes de poulet ou Œuf mimosa
Filet de limande sauce au beurre persillé et poêlée de légumes
ou Haché de bœuf sauce tartare et frites de patates douces
Panna cotta coulis de fruits rouges ou Salade pommes poires

Dimanche 24 septembre

Salade du pêcheur ou Avocat mayonnaise
Marmite de la mer et fondue de courgettes
ou Andouillette à la moutarde et flageolets
Beignet aux pommes ou Fondant au chocolat